

Gefühle, wenn unsere Bedürfnisse nicht erfüllt sind

abgeneigt	entmutigt	rastlos	verzweifelt
abgespannt	entsetzt	reizbar	widerstrebend
alarmiert	enttäuscht	sauer	widerwillig
allein	erregt	schläfrig	wie erschlagen
angestrengt	erschöpft	schlecht	wütend
angewidert	erschrocken	schwer	zappelig
Angst haben	fad	schwunglos	zermürbt
ängstlich	frustriert	sorgenvoll	zittrig
angstvoll	fühllos	taub	zögernd
apathisch	Gebrochen (Herz)	teilnahmslos	zornig
ärgerlich	gelangweilt	träge	Zu Tode erschrocken
argwöhnisch	gereizt	traurig	
atemlos	gleichgültig	trübsinnig	
aufgebracht	heftig	überrascht	
aufgeregt	heiß	überwältigt	
aufgerüttelt	hilflos	unbehaglich	
bange	hungrig	unbeständig	
bedrückt	In sich gekehrt	unbeteiligt	
bekommen	irritiert	ungeduldig	
bekümmert	kalt	ungehalten	
besorgt	kühl	unglücklich	
bestürzt	kummervoll	uninteressiert	
betrübt	lethargisch	unruhig	
beunruhigt	matt	unsicher	
deprimiert	melancholisch	verärgert	
distanziert	müde	verbittert	
dumpf	mürrisch	verdrossen	
durcheinander	Nervlich am Ende	verduzt	
durstig	nervös	verlegen	
eifersüchtig	niedergedrückt	verletzt	<i>Diese Liste ist</i>
einsam	niedergeschlagen	verrückt	<i>unvollständig.</i>
elend	passiv	verstimmt	<i>Gern kannst Du sie</i>
empfindlich	perplex	verwirrt	<i>ergänzen.</i>
empfindam	pessimistisch	verzagt	